



День безпечного Інтернету

(10 лютого 2026 р.)

Щороку в лютому світ відзначає День безпечного інтернету - міжнародну ініціативу, яка привертає увагу до питань безпечної поведінки в цифровому середовищі, особливо серед дітей і підлітків.

5 порад для безпечного та ефективного навчання

Сьогодні люди все частіше зазначають, що їхньою головною мотивацією для використання штучного інтелекту стають не розваги, а саме навчання. Підлітки особливо захоплені новими цифровими інструментами, які допомагають їм творити та вчитися.

До Дня безпечного Інтернету ми підготували п'ять рекомендацій про те, як учні, батьки та освітяни можуть об'єднати зусилля, щоб зробити навчання в мережі максимально захищеним та результативним.

Підтримуйте навчання за допомогою розумних меж між онлайн та офлайн

Вчасно зробити перерву так само важливо, як і повністю зосередитися на процесі пізнання. Для захисту дітей такі функції, як Безпечний пошук, увімкнені за замовчуванням. А за допомогою Family Link легко встановити розумні межі: керувати часом використання екрана, перевіряти нові застосунки, налаштовувати фільтри контенту та параметри приватності. А щоб навчання

було продуктивним і без зайвих відволікань, режим «Час навчання» допоможе обмежити функції пристрою саме тоді, коли дитина в школі або робить уроки.

Розвивайте критичне мислення в епоху ШІ

Незалежно від предмета — чи то історія, чи то програмування — важливо розуміти не лише «що», а й «чому». Функція «Поглиблене навчання» (Guided Learning) у Gemini допомагає учням розв'язувати складні задачі крок за кроком, стимулюючи саме критичний аналіз, а не просто пошук готових відповідей. Наразі майже три чверті людей використовують ШІ в освітніх цілях, а більшість вчителів переконані, що ШІ допоможе учням досягати кращих результатів.

Допоможіть підліткам розпізнавати ШІ-контент та оцінювати інформацію

З розвитком складних ШІ-інструментів сьогодні як ніколи важливо розуміти джерело і контекст контенту, який ми бачимо. Щоб допомогти учням критично оцінювати інформацію, ми рекомендуємо перевірений метод «SIFT»: Stop (Зупинись), Investigate (Досліди джерело), Find (Знайди краще висвітлення) та Trace (Відстеж першоджерело тверджень). Функція «Про це зображення» у Пошуку підкаже контекст знайдених в мережі картинок, а цифрові водяні знаки [SynthID](#) допомагають ідентифікувати, якщо зображення, аудіо чи відео створені штучним інтелектом від Google.

Залучайте батьків та опікунів

Батькам варто залишатися в курсі справ, цікавлячись платформами, якими користуються їхні діти, та разом створюючи сімейні цифрові правила. Наприклад, контрольовані облікові записи YouTube для підлітків розроблені так, щоб поважати їхню самостійність, але при цьому дозволяти батькам бути в курсі подій (бачити кількість завантажень, підписок та коментарів). Крім того, цього року ми впровадили принципи якості, які допомагають підліткам швидше знаходити на YouTube корисний та безпечний контент, що відповідає їхньому віку.

Покращуйте цифрову громадянську відповідальність

Онлайн-світ — це глобальна спільнота, де культура поведінки важлива не менше, ніж у школі. Оскільки проблема кібербулінгу залишається гострою, навчання основам цифрового громадянства є критично важливим.

Платформа «Безпека дітей в Інтернеті» надає ресурси для вчителів та родин,

допомагаючи молоді бути обачними, пильними, захищеними, ввічливими та сміливими в онлайн-просторі.

Доступ до знань — за умови правильного захисту — відкриває перед нами неймовірні горизонти для творчості та розвитку. Щоб отримати практичні інструменти та ресурси для безпечного дослідження цифрового ландшафту, ознайомтеся з Посібником із безпеки в Інтернеті для всієї сім'ї на 2026 рік.