

Через війну багато з нас відчувають проблеми з психічним здоров'ям, тому команда спеціалістів **HappyMind/Help** створила тренажер для самостійного покращення психологічного здоров'я для школярів та молоді військовослужбовців та їх сімей, буженців та ВПО, усіх постраждалих від військових дій в Україні.

За допомогою тренажера користувачі самостійно та безкоштовно можуть пропрацювати свої тривоги, безсоння, стрес, посттравматичний синдром, а також інші психологічні труднощі та проблеми.

ДЛЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ СКОРИСТАЙТЕСЬ ОНЛАЙН-ТРЕНАЖЕРОМ ПЕРЕЙДІТЬ ЗА QR КОДОМ

ТВІЙ ПОМІЧНИК У ВАЖКУ ХВИЛИНУ



ТРЕНАЖЕР З ПСИХОЛОГІЇ

WWW.HAPPYMIND.HELP/TEEN
ПОКРАЩУЙ СВОЄ САМОПОЧУТТЯ